

GRIFE “A”

**O contágio da Gripe “A”
é dado através do ar, por vias aéreas e
através de contato direto com
pessoas contaminadas;**

**Antes de servir-se lave bem as mãos
com água e sabonete. Em seguida,
faça anti-sepsia com álcool 70%;**

**Evite colocar a mãos nos olhos, boca e
nariz e conversar sobre os alimentos;**

**Ao tossir ou espirrar
cubra o nariz e a boca com lenço
descartável e higienize as mãos.**



SINDGASTRÔ

Sindicato de Gastronomia e Hotelaria

Novo Hamburgo | Estância Velha | Campo Bom | Sapiranga | Ivoti | Dois Irmãos